

Lingener Emslandcross

Sonntag, 23. November 2025

mit:

Kreismeisterschaften Emsland-Süd & Grafschaft Bentheim U10 - U14
Regionsmeisterschaften Weibliche Jugend & Männliche Jugend U14 - U16

Veranstalter: VfL Lingen e.V.

Ort: Kiesbergwald, 49809 Lingen (Ems)

Start & Ziel: Friedensschule, Kiesbergstraße 80, 49809 Lingen (Ems)

Startzeit	Altersklassen	Distanz	Runden	Wertung
10:00 Uhr	MJ & WJ U18 + U20 Männer & Frauen + Masters	2900m	2 blaue Runden	Lingener Emslandcross
10:20 Uhr	Weibliche Kinder U10	1100m	1 gelbe Runde	Kreismeisterschaft
10:35 Uhr	Männliche Kinder U10	1100m	1 gelbe Runde	Kreismeisterschaft
10:50 Uhr	Weibliche Kinder U12	1100m	1 gelbe Runde	Kreismeisterschaft
11:05 Uhr	Männliche Kinder U12	1100m	1 gelbe Runde	Kreismeisterschaft
11:20 Uhr	MJ & WJ U14	1800m	2 gelbe Runden	Kreismeisterschaft Regionsmeisterschaft
11:40 Uhr	MJ & WJ U16	2600m	3 gelbe Runden	Regionsmeisterschaft
12:05 Uhr	Männer & Frauen + Masters	9300m	3 rote Runden	Lingener Emslandcross

Startgeld: Kinder & Jugend: 3,00€
Hauptklasse & Masters: 5,00€

Urkunden: **Läufe mit Wertung Kreismeisterschaft oder Regionsmeisterschaft**

- gedruckte Urkunden nur für die Meisterschaftswertung, nicht für Gesamteinlauf

Läufe mit Wertung Lingener Emslandcross

- gedruckte Urkunden nur für die Altersklassenwertung, nicht für Gesamteinlauf

U10 - U16: Platz 1 - 6

ab U18: Platz 1 - 3

digitale Urkunden sind für alle Finisher online über [raceresult](https://my.raceresult.com/360558/raceresult) abrufbar

für alle Wettbewerbe jahrgangsweise Wertung

Medaillen: für alle Finisher der Altersklassen U10 - U20

Anmeldung: bis **17.11.2025** unter <https://my.raceresult.com/360558/registration>

Anfragen: <https://www.vfl-lingen.de/> oder kontakt@vfl-lingen.de

Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag

Ausgabe der Startnummern ab 9:00 Uhr in der Mensa der Friedensschule