

Bezirksmeisterschaften Crosslauf

Männer, Frauen, Senioren/innen, Jugend U20 /18/ 16

Sonntag, 24. November 2024 in Lingen

Veranstalter: NLV Bezirk Weser Ems

Ausrichter: VfL Lingen

Ort: Lingen (Ems)-Darne, Friedenschule, Kiesbergstr. 80

Stellplatzzeit: 15 Minuten vor dem Start im Startbereich

Zeitplan:

10:00 Uhr:	Mittelstrecke Männer/Frauen/ Senioren/-innen und weibliche und männliche Jugend U20 und U18:	2900 m (2 blaue Runden)
11:40 Uhr:	weibliche und männliche Jugend U16:	2600 m (3 gelbe Runden)
12:05 Uhr:	Langstrecke Männer/Frauen/ Senioren/-innen:	9300 m (3 rote Runden)

Startgeld: Erwachsene: 5,00€; Jugend: 3,00€

Urkunden: In den Klassen U10 bis U16 werden die Plätze 1 bis 6 ausgezeichnet, ab U18 die Plätze 1 bis 3.

Meldungen: bis 18.11.2024 unter: <https://my.raceresult.com/310785>

Anfragen und weitere Informationen: [http://www.vfl-lingen.de/
kontakt@vfl-lingen.de](http://www.vfl-lingen.de/kontakt@vfl-lingen.de)

Wertungsgruppen:**Einzelwertung:**

In den Läufen der Mittel- und Langstrecke (jeweils Männer/Frauen/Senior/innen) erfolgt zunächst eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer dieser Läufe werden zunächst unabhängig von ihrer Altersklasse in der Hauptklasse Männer bzw. Frauen gewertet. Eine Einzelwertung in der jeweiligen Seniorenklasse (ab M/W30, M/W35, M/W40 usw.) erfolgt zusätzlich entsprechend der gemeldeten Altersklasse. Weitere Einzelwertungen erfolgen für die U20 und U18, M/W15 und M/W14. Für die Rahmenwettbewerbe erfolgt eine Jahrgangswertung.

Mannschaftswertung:

Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Platzaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger. In den Läufen der Mittel- u. Langstrecke (Männer, Frauen/Senior/innen) erfolgt eine Mannschaftswertung aufgrund der Durchlaufwertung – jeweils für Männer und Frauen getrennt. Bei der Mittel- und Langstrecke (Männer/Senioren) erfolgt eine zusätzliche Mannschaftswertung für

a) M40, M45 b) M50 und älter

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Weitere Mannschaftswertungen erfolgen jeweils männlich und weiblich für:

a) U20 b) U18 c) U16