

Lingener Emslandcross

Sonntag, 26. November 2023

mit:
Regionsmeisterschaften WJ + MJ U14 (+)
Kreismeisterschaften EL-Süd/Grafschaft U10/U12/U14 (*)

Veranstalter: VfL Lingen
Ort: Lingen (Ems), Kiesbergwald
Start und Ziel: Friedensschule, Kiesbergstraße
Beginn: 10.00 Uhr – Strecken siehe Zeitplan
Zeitplan:

10:00	männl. Jugend U 20 + U 18 (2004-07) weibl. Jugend U 20 + U 18 (2004-07) Kurzstrecke Männer + Senioren Kurzstrecke Frauen + Seniorinnen	2900 m	2 blaue Runden
10:20	weibl. Kinder U 10 (2014/15 u. jünger) *	1100 m	1 gelbe Runde
10:35	männl. Kinder U 10 (2014/15 u. jünger) *	1100 m	1 gelbe Runde
10:50	weibl. Kinder U 12 (2012/13) *	1100 m	1 gelbe Runde
11:05	männl. Kinder U 12 (2012/13) *	1100 m	1 gelbe Runde
11:20	männl. und weibl. Jug. U 14 (2010/11) *+	1800 m	2 gelbe Runden
11:40	männl. und weibl. Jug. U 16 (2008/09)	2600 m	3 gelbe Runden
12:05	Langstrecke Männer + Senioren Langstrecke Frauen + Seniorinnen	9300 m	3 rote Runden

Startgeld: Hauptklasse / Senioren 5,- €; Jugend / Kinder 3,- €
Urkunden: Gedruckte Urkunden nur für die Kreis- und Regionsmeisterschaft; In den Klassen U 10 – U16 werden die ersten 6 Plätze ausgezeichnet (Jahrgangswise Wertung), ab U 18 die Plätze 1-3. Alle Urkunden sind online abrufbar und können bei Bedarf selbst gedruckt werden.
Medaillen: Für die Klassen U 14 - U 10

Voranmeldung: bis 22.11.2023 unter: <https://my.raceresult.com/268467/info>

Anfragen / Informationen: Stefan Lindemann, Burte 10, 49838 Langen oder unter <http://www.vfl-lingen.de/>; Mail: s.lindemann@t-online.de

Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag
Ausgabe der Startnummern ab 9.00 Uhr am Stellplatz!