

Lingener Emslandcross

Sonntag, 20. November 2022

mit:
Bezirksmeisterschaften M/F/Sen/U16 – U20 (#)
Regionsmeisterschaften WJ + MJ U14 (+)
Kreismeisterschaften EL-Süd/Grafschaft U10/U12/U14 (*)

Veranstalter: VfL Lingen
Ort: Lingen (Ems), Kiesbergwald
Start und Ziel: Friedensschule, Kiesbergstraße
Beginn: 10.00 Uhr – Strecken siehe Zeitplan
Zeitplan:

10:00	männl. Jugend U 20 + U 18 (2003-06) # weibl. Jugend U 20 + U 18 (2003-06) # Kurzstrecke Männer + Senioren # Kurzstrecke Frauen + Seniorinnen #	2900 m	2 blaue Runden
10:20	weibl. Kinder U 10 (2013/14 u. jünger) *	1100 m	1 gelbe Runde
10:35	männl. Kinder U 10 (2013/14 u. jünger) *	1100 m	1 gelbe Runde
10:50	weibl. Kinder U 12 (2011/12) *	1100 m	1 gelbe Runde
11:05	männl. Kinder U 12 (2011/12) *	1100 m	1 gelbe Runde
11:20	männl. und weibl. Jug. U 14 (2009/10) *+	1800 m	2 gelbe Runden
11:40	männl. und weibl. Jug. U 16 (2007/08) #	2600 m	3 gelbe Runden
12:05	Langstrecke Männer + Senioren # Langstrecke Frauen + Seniorinnen #	9300 m	3 rote Runden

Startgeld: Hauptklasse / Senioren 5,- €; Jugend / Kinder 3,- €
Urkunden: Gedruckte Urkunden nur für die Kreis und Bezirksmeisterschaft; In den Klassen U 10 – U16 werden die ersten 6 Plätze ausgezeichnet (Jahrgangswise Wertung), ab U 18 die Plätze 1-3. Alle Urkunden sind online abrufbar und können bei Bedarf selbst gedruckt werden.
Medaillen: Für die Klassen U 14 - U 10

Voranmeldung: bis 16.11.2022 unter:
<https://my.raceresult.com/224105/>

Anfragen / Informationen: Stefan Lindemann, Burte 10, 49838 Langen oder unter
<http://www.vfl-lingen.de/>; Mail: s.lindemann@t-online.de

Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag
Ausgabe der Startnummern ab 9.00 Uhr am Stellplatz!