

# Bezirksmeisterschaften Crosslauf

## Männer, Frauen, Senioren/innen, Jugend U20 /18/ 16

Sonntag, 20. November 2022 in Lingen

**Veranstalter:** NLV Bezirk Weser Ems

**Ausrichter:** VfL Lingen

**Ort:** Lingen (Ems)-Darne, Friedensschule, Kiesbergstr. 80

**Stellplatzzeit:** 15 Minuten vor dem Start im Startbereich

**Zeitplan:**

10:00 Uhr:	Mittelstrecke Männer/Frauen/ Senioren/-innen und weibliche und männliche Jugend U20 und U18:	2900 m (2 blaue Runden)
11:40 Uhr:	weibliche und männliche Jugend U16:	2600 m (3 gelbe Runden)
12:05 Uhr:	Langstrecke Männer/Frauen/ Senioren/-innen:	9300 m (3 rote Runden)

**Startgeld:** Erwachsene 5,00€; Jugend / Kinder 3,00€:

**Urkunden:** In den Klassen U10 bis U16 werden die Plätze 1 bis 6 ausgezeichnet, ab U18 die Plätze 1 bis 3.

**Meldungen:** bis 16.11.2021 unter: <https://my.raceresult.com/224105/>

**Anfragen und weitere Informationen:** Stefan Lindemann, Burte 10, 49838 Langen oder unter <http://www.vfl-lingen.de/>; Mail: s.lindemann@t-online.de

**Wertungsgruppen:**

**Einzelwertung:**

In den Läufen der Mittel- und Langstrecke (jeweils Männer/Frauen/Senior/innen) erfolgt zunächst eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer dieser Läufe werden zunächst unabhängig von ihrer Altersklasse in der Hauptklasse Männer bzw. Frauen gewertet. Eine Einzelwertung in der jeweiligen Seniorenklasse (ab M/W30, M/W35, M/W40 usw.) erfolgt zusätzlich entsprechend der gemeldeten Altersklasse. Weitere Einzelwertungen erfolgen für

die U20 und U18, M/W15 und M/W14. Für die Rahmenwettbewerbe erfolgt eine Jahrgangswertung.

**Mannschaftswertung:**

Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Platzaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger. In den Läufen der Mittel- u. Langstrecke (Männer, Frauen/Senior/innen) erfolgt eine Mannschaftswertung aufgrund der Durchlaufwertung – jeweils für Männer und Frauen getrennt. Bei der Mittel- und Langstrecke (Männer/Senioren) erfolgt eine zusätzliche Mannschaftswertung für

a) M40, M45                      b) M50 und älter

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Weitere Mannschaftswertungen erfolgen jeweils männlich und weiblich für:

a) U20                              b) U18                              c) U16