

31. Citylauf Lingen - am Sonntag, 22. Mai 2022

Veranstalter: VfL Lingen e.V.

Ort: Innenstadt von Lingen, Start und Ziel auf dem Marktplatz

Wettbewerbe und Zeitplan:

- Lauf 1** 11:00 Uhr – AOK Bambini-Lauf U8 (Mädchen) - ca. 400 m - ohne Zeitnahme!!
für Kinder bis 7 Jahre - Begleitung durch Eltern erwünscht !!
- Lauf 2** 11:15 Uhr – AOK Bambini-Lauf U8 (Jungen) - ca. 400 m - ohne Zeitnahme!!
für Kinder bis 7 Jahre - Begleitung durch Eltern erwünscht !!
- Lauf 3** 11.30 Uhr – 1 km Weibliche Kinder U10 / Jahrgang 2014
- Lauf 4** 11.40 Uhr – 1 km Weibliche Kinder U10 / Jahrgang 2013
- Lauf 5** 11.50 Uhr – 1 km Männliche Kinder U10 / Jahrgang 2014
- Lauf 6** 12.00 Uhr – 1 km Männliche Kinder U10 / Jahrgang 2013
- Lauf 7** 12.10 Uhr – 1 km Weibliche Kinder U12 / Jahrgang 2012
- Lauf 8** 12.20 Uhr – 1 km Weibliche Kinder U12 / Jahrgang 2011
- Lauf 9** 12.30 Uhr – 1 km Männliche Kinder U12 / Jahrgang 2012
- Lauf 10** 12.40 Uhr – 1 km Männliche Kinder U12 / Jahrgang 2011
- Lauf 11** 13.00 Uhr – 2,5 km Weibliche Jugend U14 + Weibliche Jugend U16
Jahrgänge 2007 – 2010
- Lauf 12** 13.20 Uhr – 2,5 km Männliche Jugend U14 + Männliche Jugend U16
Jahrgänge 2007 – 2010
- Lauf 13** 13.45 Uhr – **NLV + BLV Landesmeisterschaft 10 km Straßenlauf** (wJU18/20; U23;
F; W30+; M50+) – gesonderte Ausschreibung siehe www.ladv.de
- Lauf 14** 15.00 Uhr – **NLV + BLV Landesmeisterschaft 10 km Straßenlauf** (mJU18/20; U23;
M; M30-M45) – gesonderte Ausschreibung siehe www.ladv.de
- Lauf 15** 16.00 Uhr – **5 km Volkslauf**
DLV vermessener, flacher Rundkurs
weibliche + männliche Jugend U18+U20 (2003 - 2006)
Frauen (W20 - W80+) / Jahrgänge 2002 und älter
Männer (M20 - M80+) / Jahrgänge 2002 und älter
- Lauf 16** 17.00 Uhr – **10 km Straßenlauf**
DLV vermessener, flacher Rundkurs
Weibliche männliche Jugend U18+U20 / Jahrgänge 2003 - 2006
Frauen (W20 - W80+) / Jahrgänge 2002 und älter
Männer (M20 - M80+) / Jahrgänge 2002 und älter
**(Mannschaftswertung nach Gesamteinlauf und AK,
3 Teilnehmer)**
- Lauf 17** 17.00 Uhr – **10 km Staffellauf** (5 Teilnehmer*innen)
ohne Altersbeschränkungen, keine besonderen Vorgaben

Meldungen: Nur online Meldungen unter www.citylauf-lingen.de

Ausnahme Lauf 13/14: Nur online über www.ladv.de (Startpass erforderlich)

Startgeld: Kinder/Jugend (bis U20): frei bei Voranmeldung
5km/10km-Lauf (Erwachsene): 10,00 €
Staffel: 12,00 €

Voranmeldungen: bis Freitag, 20. Mai 2022 – 18.00 Uhr
Sammelmeldungen Kitas/Schulen: bis Dienstag, 17. Mai 2022

(Änderung des Zeitplanes und der Streckenführung behält sich der Veranstalter vor.)