

Lingener Emslandcross Sonntag, 21. November 2021

mit:
Bezirksmeisterschaften M/F/Sen/U16 – U20 (#)
Regionsmeisterschaften WJ + MJ U14 (+)
Kreismeisterschaften EL-Süd/Grafschaft U10/U12/U14 (*)

Veranstalter: VfL Lingen
Ort: Lingen (Ems), Kiesbergwald
Start und Ziel: Friedensschule, Kiesbergstraße
Beginn: 10.00 Uhr – Strecken siehe Zeitplan
Zeitplan:

10:00	männl. Jugend U 20 + U 18 (2002-05) # weibl. Jugend U 20 + U 18 (2002-05) # Kurzstrecke Männer + Senioren # Kurzstrecke Frauen + Seniorinnen #	2900 m	2 blaue Runden
10:20	weibl. Kinder U 10 (2012/13 u. jünger) *	1100 m	1 gelbe Runde
10:35	männl. Kinder U 10 (2012/13 u. jünger) *	1100 m	1 gelbe Runde
10:50	weibl. Kinder U 12 (2010/11) *	1100 m	1 gelbe Runde
11:05	männl. Kinder U 12 (2010/11) *	1100 m	1 gelbe Runde
11:20	männl. und weibl. Jug. U 14 (2008/09) *+	1800 m	2 gelbe Runden
11:40	männl. und weibl. Jug. U 16 (2006/07) #	2600 m	3 gelbe Runden
12:05	Langstrecke Männer + Senioren # Langstrecke Frauen + Seniorinnen #	9300 m	3 rote Runden

Startgeld: Hauptklasse / Senioren 5,- €; Jugend / Kinder 3,- €
Urkunden: In den Klassen U 10 – U16 werden die ersten 6 Plätze ausgezeichnet (Jahrgangweise Wertung), ab U 18 die Plätze 1-3.
Medaillen: Für die Klassen U 14 - U 10

Es gibt in diesem Jahr aufgrund der COVID-19-Pandemie keine Dusch und Umkleide-möglichkeiten. Der online verfügbare Kontaktbogen muss ausgefüllt und mitgebracht werden oder vor Ort über die Luca-App eine Registrierung erfolgen. Es gilt das veröffentlichte Hygienekonzept, einsehbar bei der Anmeldung.

Voranmeldung: bis 17.11.2021 unter:
<https://my.raceresult.com/184584/> (ab 04.11.21)

Anfragen / Informationen: Stefan Lindemann, Burte 10, 49838 Langen oder unter
<http://www.vfl-lingen.de/>; Mail: s.lindemann@t-online.de

Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag
Ausgabe der Startnummern ab 9.00 Uhr am Stellplatz!