



Ausschreibung zum 10 km und 5 km Straßenlauf

VN:

Veranstalter: NLV Kreis Emsland
Ausrichter: VfL Lingen
Ort: Nahe Sportzentrum SC Baccum, Alte Dorfstraße 26, 49811 Lingen
Datum: 10.10.2021
Beginn: 10:00 Uhr
Meldeschluss: 07.10.2021
keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag möglich!
Meldeadresse: über RaceResult <https://my.raceresult.com/180061/registration> oder an Axel Hecht, E-Mail: hecht@vfl-lingen.de

Ausgeschrieben sind:

Wettbewerb	Altersklasse
5 km	m/w J. U16/U18/U20, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen
10 km	m/w J. U20, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen

Startgeld: 5,00 €

Zeitplan:

10:00 Uhr 5 km
10:45 Uhr 10 km

Hinweise !!!:

- Es gelten die Allgemeinen Hygieneregeln und das dann gültige Hygienekonzept sowie die aktuell gültige Corona-Verordnung.
- Abstandsregeln (mindestens 2 m) sind immer und überall einzuhalten.
- Zur Nachverfolgung der Kontakte im Falle eines Infektionsgeschehens muss jeder Teilnehmer seine Kontaktdaten am Veranstaltungstag bei Abholung der Startunterlagen hinterlegen. Mittels luca-App oder über einen Kontaktbogen.
- Es wird **keine** Dusch- und Umkleidemöglichkeiten geben.
- Die Anzahl der mitreisenden Trainer und Betreuer ist auf das nötige Minimum zu reduzieren. Es findet keine Siegerehrung statt. Der Ausrichter behält sich eine Begrenzung des Teilnehmerfeldes vor.