

Bernt-Sterrenberg-Seniorensportfest des VfL Lingen am Sa. 17. Juli 2021

VA-Nummer:

Veranstalter: NLV Kreis Emsland
Ausrichter: VfL Lingen
Ort: Emslandstadion Lingen
Beginn: 14:00 Uhr

Wettbewerbe:

Senioren/Seniorinnen:
100 m (ZL) 200 m (ZL), 400 m (ZL), 1500 m, 5000 m, 1 Meile, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer,
Hammerwurf.

Hinweise:

Je nach Meldeergebnis behält sich der Ausrichter vor, die Anzahl der Versuche in den technischen Disziplinen auf vier zu beschränken!

Zeitplan auf Seite 2

Startgeld: 3,00 Euro je Disziplin
Voranmeldungen bis 10.07.2021 möglichst nur über www.ladv.de
Sonst an: Simon Hardt, Mathilde-Vaerting Str. 53, 49809 Lingen,
eMail: hardt@vfl-lingen.de

Meldelisten: nach Meldeschluss unter <https://vfl-lingen.de/termine-2021/>

Ergebnisse: unter <https://ergebnisse.leichtathletik.de> und www.ladv.de

Bitte beachten: Keine Nachmeldungen am Wettkampftag!!

Für den Ausrichter

S. Hardt
VfL Lingen e.V.

Vorläufiger Zeitplan Bernt Sterrenberg Sportfest 2021

Zeit	Disziplinen							
14:00	100 m					Kugel (M)	Diskus (F)	
14:15		Hoch						
14:30	200 m							
14:40	400 m							
14:45					Speer (M65;M70,75,80)	Kugel (F)	Diskus (M35,45,50,55,60)	
15:00	1500 m							
15:15				Weit (F)				
15:30	1 Meile				Speer (M35,40,45,50,55,60)		Diskus (M65,70,75,80)	
16:00				Weit (M)				
16:15								
16:30	5000 m				Speer (F)			Hammer (F)
17:00								
17:30								Hammer (M)

Änderungen sind nach Meldeschluss möglich !!!