

# Weser-Ems Bezirksmeisterschaften Seniorinnen und Senioren

zusammen mit den Ems-Vechte Kreismeisterschaften der  
NLV Kreise Emsland und Grafschaft Bentheim

**Samstag, 26.06.2021 in Lingen (Ems)**

Veranstaltungsnummer:

**Veranstalter:** NLV-Bezirk Weser-Ems  
**Ausrichter :** VfL Lingen  
**Ort :** Lingen (Ems), Emslandstadion, Teichstraße 14

**Senioren M 30 und älter:**

110m H. (M30-45), 100m H. (M50-65), 80m H. (ab M70), 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4 x100m \*, Hoch, Weit, Stabh., Kugel, Diskus, Speer,

**Seniorinnen W 30 und älter:**

100 m H. (W30-35), 80m H. (ab W40), 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m\*, Hoch, Weit, Stabh., Kugel, Diskus, Speer,

\* 4x100 Senioren: M30-M45 und ab M50 u. älter/ Seniorinnen: ab W 30 u. älter

**Meldungen** bis Montag, 19.Juni 2021 (Eingang), online über <http://www.ladv.de/>, In Ausnahmen per e-Mail an: [hardt@vfl-lingen.de](mailto:hardt@vfl-lingen.de)  
**Ergebnislisten** unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) und [www.vfl-lingen.de](http://www.vfl-lingen.de). Hier sind nach dem Meldeschluss auch die Teilnehmerlisten einsehbar. Fehler sollten unverzüglich mitgeteilt werden.

**Hinweis auf allg. Bestimmungen:**

**Achtung:** Beschluss des Verbandsrats 26.10.18.: In den techn. Disziplinen gibt es nach dem Vorkampf im Finale nur noch einen Versuch!

**Startgeld:** Einzel 4,00 € Staffel 5,00€ pro Meldung

**Kampfr./Helfer müssen** wie folgt für die gesamte Dauer der VA gestellt werden:  
Ab 4 Teiln. pro Verein 1 Kari, ab 10 Teil: 2 Kari, ab 20 Teiln. 3 Kari! Diese sind mit der Meldung (möglichst namentlich) per Mail zu melden: [hardt@vfl-lingen.de](mailto:hardt@vfl-lingen.de)  
Abweichungen davon sind nur in Ausnahmefällen in Absprache mit dem Ausrichter und dann nur gegen ein Abstandsgelt von 50 Euro pro fehlenden Kampfrichter/Helfer möglich

**Achtung:** Aufgrund der Doppelmeisterschaft sind einzelne Nachmeldungen gegen doppelte Meldegebühr nur bis Freitag. 23.04.2020 möglich!  
Keine Nach,- und Ummeldungen am Veranstaltungstag!

Zeitplan Bezirksmeisterschaften Senioren/Seniorinnen und Kreismeisterschaft  
Männer, Frauen, U 16 –U 20 am 26.06.2021 in Lingen

Zeit	Weibl. Jgd U16	Weibl. Jgd. U18 /U20/ Fr., Seniorinnen W30-95	Männl. Jgd U16	Männl. Jgd. U18 /U20/ Mä. Senioren M30-M35	Senioren M40-M60	Senioren M65 und älter
11.00	80 m H ZL	Kugel 80m H ab W40	Speer	Hoch I Diskus	Hoch I	Hoch II
11.10	Weit I/II		80 m H ZL			80m H abM70
11.15		100 m H ZL			100 m H ZL	100 m H ZL
11.25				110 m H ZL	110 m H ZL	
11.35		Speer	100 m ZL			
11.40				100 m ZL	Diskus	
11.50	Kugel	100 m ZL	Hoch II			
12.05		Weit I/II			100 m ZL	100 m ZL
12.15	100 m ZL					
12.30	Hoch I/II			Speer		Diskus
12.40				800 m	800 m Kugel	800 m
12.50				4 x100 m ZL	4 x100 m ZL	4 x100m ZL
13.00		4 x 100 m ZL				
13.10	4 x100 m ZL		4 x100 m ZL			
13.20		400 m				
13.25				400 m	400 m	400 m
13.30	Speer	800 m	Kugel			
13.35	800 m		Weit I	Weit II		
13.40		Diskus Hoch I Stabhoch	800 m	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch
13.55	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500m
14.10	300 m ZL			Kugel		
14.20			300 m ZL		Weit I	Weit I
14.35		200 m ZL			Speer	Speer
14.45				200 m ZL		
14.50	Diskus				200 m ZL	200 m ZL
15.00		3.000 m U18		3.000 m U18		
15.15		5.000 m	Diskus	5.000 m	5.000 m	5.000 m Kugel

**Zeitplan geändert! Stand: 21.06.021**

Unterbrechung der techn. Wettbewerbe während der Staffeln möglich.

**Änderungen im Zeitplan sind nach Eingang der Meldungen möglich - siehe dann:**

[www.vfl-lingen.de](http://www.vfl-lingen.de)