

Übersicht der Trainingsgruppen und Trainingszeiten

Stand: 25.10.2020

Wenn nicht anders gekennzeichnet, findet das Training im Emslandstadion statt



Altersklasse / Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9 bis 12 Jahre Claudia Ducki-Höckner, Wemke Niemann		17:00 18:00 Matthias-Claudius-Schule			
8 bis 10 Jahre Eva Greiving, Paulina Kempel		16:30 18:00 Kiesberghalle			
6 bis 10 Jahre Anna Böttcher, Friederike Santel				17:00 18:00 Castellschule	
6 bis 10 Jahre Mia Kettler, Judith Feldmann			17:00 18:00 Gebr.-Grimm-Halle		
9 bis 10 Jahre Noah Werner, Patricia Hansmann	17:00 18:00				17:00 18:00
10 bis 14 Jahre Verena Bruns, Ellen Bröker		18:00 19:30 BBS Nöldekestr.		18:00 19:30	

Altersklasse / Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11 bis 12 Jahre Julius Wiggerthale	17:00 18:15 Franziskusgymn.				14:30 16:00
13 bis 16 Jahre Franziska Meyer, Dennis Schnettberg	18:00 19:30	18:00 19:30 Georgianum	18:00 19:30		17:00 19:00 Gebr.-Grimm-Halle
Sprint / Wurf / Sprung Reinhard Fericks	17:30 19:00		17:00 20:00 Gebr.-Grimm-Halle		14:00 16:00
Lauf Mittelstrecke Herbert Dallherm	18:00 19:30	18:00 19:30 Georgianum		18:00 19:30	18:00 19:30 Georgianum
Lauf Langstrecke / Straße Eddy Wess		18:00 20:00		18:00 19:30	
Triathlon Nina Schnabel		17:15 18:15		18:30 20:00 Marienschule	
LaufenLebenLingen Sabine Fastabend	Kursangebot, nur nach vorheriger Anmeldung möglich				

Altersklasse / Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Breitensport Laufen / Walking Heike Nebelsiek		18:00 19:30			
Breitensport Laufen Sabine Fastabend, Birgit Kruse	18:30 20:00 Pestalozzi-Halle				
Senioren I Reinhard Gehling					15:00 16:00
Senioren II Christian Göhler, Heiner Krämer		20:00 21:30 Georgianum			
LinaS	17:00	08:30			
Edeltrud Schmied-Jäckering	- Christophorus-Werk	- Christophorus-Werk			