

# Lingener Emslandcross

## Sonntag, 22. November 2020

### Mit: Regionsmeisterschaften WJ + MJ U14 (+) Kreismeisterschaften EL-Süd/Grafschaft U10/U12/U14 (\*)

**Veranstalter:** VfL Lingen  
**Ort:** Lingen (Ems), Kiesbergwald  
**Start und Ziel:** Friedensschule, Kiesbergstraße  
**Beginn:** 10.00 Uhr – Strecken siehe Zeitplan  
**Zeitplan:**

10:00	Männl. Jugend U 20 + U 18 (01-04) Weibl. Jugend U 20 + U 18 (01-04) Kurz Männer + Senioren Kurz Frauen + Seniorinnen	2900 m	2 blaue Runden
10:20	Weibl. Kinder U 10 (11/12 u. jünger) *	1100 m	1 gelbe Runde
10:35	Männl. Kinder U 10 (11/12 u. jünger) *	1100 m	1 gelbe Runde
10:50	Weibl. Kinder U 12 (09/10) *	1100 m	1 gelbe Runde
11:05	Männl. Kinder U 12 (09/10) *	1100 m	1 gelbe Runde
11:20	Männl. und weibl. Jug. U 14 (07/08)*+	1800 m	2 gelbe Runden
11:40	Männl. und weibl. Jug. U 16 (05/06)	2600 m	3 gelbe Runden
12:05	Lang Männer + Senioren Lang Frauen + Seniorinnen	9300 m	3 rote Runden

**Startgeld:** Erwachsene 3,- €; Jugend / Kinder 2,- €  
**Urkunden:** Aufgrund der COVID-19-Pandemie wird keine Siegerehrung durchgeführt. Urkunden können online ausgedruckt werden.  
**Medaillen:** In diesem Jahr gibt es aufgrund der COVID-19-Pandemie keine Medaillen

**Es gibt in diesem Jahr aufgrund der COVID-19-Pandemie keine Dusch und Umkleide-möglichkeiten. Der online verfügbare Kontaktbogen muss ausgefüllt mitgebracht werden.**

**Voranmeldung:** Bis 17.11.2020 unter:  
<https://my.raceresult.com/161226/>

**Anfragen / Informationen:** Stefan Lindemann, Burte 10, 49838 Langen oder unter  
<http://www.vfl-lingen.de/>; Mail: s.lindemann@t-online.de

**Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag**  
**Ausgabe der Startnummern ab 9.00 Uhr am Stellplatz!**