

**Bernt-Sterrenberg-Seniorensportfest des VfL Lingen
am Sa. 05. September 2020**

Veranstalter: NLV Kreis Emsland

Ausrichter: VfL Lingen

Ort: Emslandstadion Lingen

VA-Nummer: 20V09000772201101

Beginn: 14:00 Uhr

Wettbewerbe:

Senioren/Seniorinnen:

100 m (ZL) 200 m (ZL), 400 m (ZL), 1500 m, 5000 m, 1 Meile

Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Hammer, Stabhochsprung.

Je nach Meldeergebnis behält sich der Ausrichter vor, die Anzahl der Versuche in den technischen Disziplinen auf vier zu beschränken!

Zeitplan auf Seite 2

Startgeld: 2,00 Euro je Disziplin

Voranmeldungen bis 29.08.2020 über [LADV](#),

ansonsten an Simon Hardt

eMail: hardt@vfl-lingen.de

Bitte beachten: Keine Nachmeldungen am Wettkampftag!!

Vorläufiger Zeitplan Bernt Sterrenberg Sportfest 2020

		Disziplinen									
Zeit	100 m	Hoch					Kugel (M)	Diskus (F)			
14:00											
14:15											
14:30	200 m										
14:40	400 m										
14:45						Speer (M65;M70,75,80)	Kugel (F)	Diskus (M35,45,50,55,60)			
15:00	1500 m										
15:15							Weit (F)				
15:30	1 Meile							Speer (M35,40,45,50,55,60)	Diskus (M65,70,75,80)		
16:00							Weit (M)				
16:15											
16:30	5000 m		Stabhoch					Speer (F)		Hammer (F)	
17:00											
17:30										Hammer (M)	

Änderungen sind nach Meldeschluss möglich !!!