

**Bernt-Sterrenberg-Seniorensportfest des VfL Lingen
am Sa. 29. August 2020**

Veranstalter: NLV Kreis Emsland

Ausrichter: VfL Lingen

Ort: Emslandstadion Lingen

VA-Nummer: 20V09000772201101

Beginn: 14:00 Uhr

Wettbewerbe:

Senioren/Seniorinnen:

100 m (ZL) 200 m (ZL), 400 m (ZL), 1500 m, 5000 m,

Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Hammer, Stabhochsprung.

Je nach Meldeergebnis behält sich der Ausrichter vor, die Anzahl der Versuche in den technischen Disziplinen auf vier zu beschränken!

Zeitplan auf Seite 2

Startgeld: 2,00 Euro je Disziplin

Voranmeldungen bis 23.08.2020 über [LADV](#),

ansonsten an Simon Hardt

eMail: hardt@vfl-lingen.de

Bitte beachten: Nur vereinzelte Nachmeldungen am Wettkampftag!!

Vorläufiger Zeitplan Bernt Sterrenberg Sportfest 2020

Zeit	Disziplinen							
14:00	100 m					Kugel (M)	Diskus (F)	
14:15		Hoch						
14:30	200 m							
14:40	400 m							
14:45					Speer (M65;M70,75,80)	Kugel (F)	Diskus (M35,45,50,55,60)	
15:00	1500 m							
15:15				Weit (F)				
15:30	1 Meile				Speer (M35,40,45,50,55,60)		Diskus (M65,70,75,80)	
16:00				Weit (M)				
16:15								
16:30	5000 m		Stabhoch		Speer (F)			Hammer (F)
17:00								
17:30								Hammer (M)

Änderungen sind nach Meldeschluss möglich !!!