

Weser-Ems Bezirksmeisterschaften Seniorinnen und Senioren

zusammen mit den Ems-Vechte Kreismeisterschaften der
NLV Kreise Emsland und Grafschaft Bentheim

Samstag, 25.04.2020 in Lingen (Ems)

Veranstaltungsnummer:

Veranstalter: NLV-Bezirk Weser-Ems
Ausrichter : VfL Lingen
Ort : Lingen (Ems), Emslandstadion, Teichstraße 14

Senioren M 30 und älter:

110m H. (M30-45), 100m H. (M50-65), 80m H. (ab M70), 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4 x100m *, Hoch, Weit, Stabh., Kugel, Diskus, Speer,

Seniorinnen W 30 und älter:

100 m H. (W30-35), 80m H. (ab W40), 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 4x100m*, Hoch, Weit, Stabh., Kugel, Diskus, Speer,

* 4x100 Senioren: M30-M45 und ab M50 u. älter/ Seniorinnen: ab W 30 u. älter

Meldungen bis Montag, 20.April 2020 (Eingang), online über <http://www.ladv.de/>, In Ausnahmen per e-Mail an: hardt@vfl-lingen.de

Ergebnislisten unter www.ladv.de und www.vfl-lingen.de. Hier sind nach dem Meldeschluss auch die Teilnehmerlisten einsehbar. Fehler sollten unverzüglich mitgeteilt werden.

Hinweis auf allg. Bestimmungen:

Achtung Neu: Beschluss des Verbandsrats 26.10.18.: In den techn. Disziplinen gibt es nach dem Vorkampf im Finale nur noch einen Versuch!

Startgeld: Einzel 4,00 € Staffel 5,00€ pro Meldung

Kampfr./Helfer müssen wie folgt für die gesamte Dauer der VA gestellt werden:
Ab 4 Teiln. pro Verein 1 Kari, ab 10 Teil: 2 Kari, ab 20 Teiln. 3 Kari! Diese sind mit der Meldung (möglichst namentlich) per Mail zu melden: hardt@vfl-lingen.de
Abweichungen davon sind nur in Ausnahmefällen in Absprache mit dem Ausrichter und dann nur gegen ein Abstandsgelt von 50 Euro pro fehlenden Kampfrichter/Helfer möglich

Achtung: Aufgrund der Doppelmeisterschaft sind einzelne Nachmeldungen gegen doppelte Meldegebühr nur bis Freitag. 23.04.2020 möglich!
Keine Nach,- und Ummeldungen am Veranstaltungstag!

**Zeitplan Bezirksmeisterschaften Senioren/Seniorinnen und Kreismeisterschaft
Männer, Frauen, U 16 –U 20 am 25.04. in Lingen**

Zeit	wJU16	wJU18 /wJU20 Frauen Seniorinnen W 30 -65	mJU16	mJU18 /mJU20 Männer Senioren M 30/35	Senioren M 40/45	Senioren M 50 und älter
11.00	80 m H. ZL	Kugel 80m H. ab W40	Speer	Hoch I Diskus	Hoch II	Hoch II
11.10	Weit I/II		80 m H ZL			80m H. ab M70
11.15		100 m H. ZL				100m H. ZL
11.25				110 m H. ZL	110 m H. ZL	
11.35		Speer	100 m ZL			
11.40				100 m ZL	Diskus	
11.50	Kugel	100 m ZL	Hoch II			
12.05		Weit I/II			100 m ZL	100 m ZL
12.15	100 m ZL					
12.30	Hoch I/II			Speer		Diskus
12.40				800 m	800 m Kugel	800 m
12.50				4 x 100 m ZL	4 x 100 m ZL	4 x 100m ZL
13.00		4 x 100 m ZL				
13.10	4 x 100 m ZL		4 x 100 m ZL			
13.20		400 m				
13.25				400 m	400 m	400 m
13.30	Speer	800 m	Kugel			
13.35	800 m		Weit I	Weit II		
13.40		Stabhoch Diskus Hoch I	800 m	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch
13.55				1.500 m	1.500 m	1.500m
14.10	300 m ZL			Kugel		
14.20			300 m ZL		Weit I	Weit I
14.35	Diskus	200 m ZL			Speer	Speer
14.45				200 m ZL		
14.50					200 m ZL	200 m ZL
15.00		3000 m (U18)		3.000 m (U18)		
15.15		5.000 m	Diskus	5.000 m	5.000 m	5.000 m Kugel

Unterbrechung der techn. Wettbewerbe während der Staffeln möglich.
Änderungen im Zeitplan sind nach Eingang der Meldungen möglich - siehe dann:
www.vfl-lingen.de