

Lingener Emslandcross

Sonntag, 17. November 2019

Mit: Regionsmeisterschaften WJ + MJ U14 (+) Kreismeisterschaften EL-Süd/Grafschaft U10/U12/U14 (*)

VN: 19V09000772203103
Veranstalter: VfL Lingen
Ort: Lingen(Ems), Kiesbergwald
Start und Ziel: Friedensschule, Kiesbergstraße
Beginn: 10.00 Uhr – Strecken siehe Zeitplan
Zeitplan:

10.00	Männl. Jugend U 20 + U 18 (00-03) Weibl. Jugend U 20 + U 18 (00-03) Kurz Männer + Senioren Kurz Frauen + Seniorinnen	2900 m	2 blaue Runden
10.20	Weibl. Kinder U 10 (10/11 u. jünger) *	1100 m	1 gelbe Runde
10.40	Männl. Kinder U 10 (10/11 u. jünger) *	1100 m	1 gelbe Runde
11.00	Weibl. Kinder U 12 (08/09) *	1100 m	1 gelbe Runde
11.15	Männl. Kinder U 12 (08/09) *	1100 m	1 gelbe Runde
11.30	Männl. und weibl. Jug. U 14 (06/07)*+	1800 m	2 gelbe Runden
11.45	Männl. und weibl. Jug. U 16 (04/05)	2600 m	3 gelbe Runden
12.15	Lang Männer + Senioren Lang Frauen + Seniorinnen	9300 m	3 rote Runden

Startgeld: Erwachsene 3,- €; Jugend / Kinder 2,- €
Urkunden: In den Klassen U 10 – U16 werden die ersten 6 Plätze ausgezeichnet (Jahrgangweise Wertung), ab U 18 die Plätze 1-3.
Medaillen: Für die Klassen U 14 - U 10
Umkleide- und Duschmöglichkeit: In der Sporthalle der Friedensschule (direkt neben Start und Ziel)
Voranmeldung: Bis 10.11.2019 unter:
<https://my4.raceresult.com/140632/registration?lang=de>

Anfragen / Informationen: Stefan Lindemann, Burte 10, 49838 Langen oder unter
<http://www.vfl-lingen.de/>; Mail: s.lindemann@t-online.de

Einzelne Nachmeldungen und Ausgabe der Startnummern ab 9.00 Uhr am Stellplatz!