

**Bernt-Sterrenberg-Seniorensportfest des VfL Lingen
am Sa. 24. August 2019**

Veranstalter: NLV Kreis Emsland

Ausrichter: VfL Lingen

Ort: Emslandstadion Lingen

Beginn: 14:00 Uhr

Wettbewerbe:

Senioren/Seniorinnen: 100 m (ZL) 200 m (ZL), 400 m (ZL), 1500 m, 5000 m,
Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Hammer.

Zeitplan auf Seite 2

Startgeld: 2,00 Euro

Voranmeldungen bis 20.08.2019 über <http://ladv.de/>,

ansonsten an Axel Hecht,

email: a.hecht@kabelmail.de

Bitte beachten: Nur vereinzelte Nachmeldungen am Wettkampftag!!

Zeitplan Bernt Sterrenberg Sportfest 2019

| | | Disziplinen | | | | | | | | | |
|-------|---------|-------------|----------|--|--------------------------|--------------|-----------------------------|--|--|--------------|---------------|
| Zeit | 100 m | Hoch | | | | Kugel (M) | Diskus (F) | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | |
| 14:15 | | Hoch | | | | | | | | | |
| 14:30 | 200 m | | | | | | | | | | |
| 14:40 | 400 m | | | | | | | | | | |
| 14:45 | | | | | Speer (M65;M70,75,80) | Kugel (F) | Diskus (M35,45,50,55,60) | | | | |
| 15:00 | 1500 m | | | | | | | | | | |
| 15:15 | | | | | Weit (F) | | | | | | |
| 15:30 | 1 Meile | | | | | | Diskus (M65,70,75,80) | | | | |
| 16:00 | | | | | Weit (M) | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | 5000 m | | Stabhoch | | | | | | | Speer (F) | Hammer (F) |
| 17:00 | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | Hammer (M) |