

**Staffelsportfest mit KM Emsland Süd / Grafschaft Bentheim  
 und RM Langstaffel U 14  
 am Mi. 11. September 2019  
 VA-Nr.: 19V09000772203104**

**Veranstalter: NLV Kreis Emsland  
 Ausrichter: VfL Lingen  
 Ort: Emslandstadion Lingen**

**Wettbewerbe**

Kinder U 10 + U 12: 4x 50 m, 3x800 m  
 Männl. + weibl. Jugend U 14: 4x 75 m, 3x800 m  
 Weibl. Jugend U 16: 4x 100 m, 3x800 m  
 Männl. Jugend U16: 4x 100 m, 3x1000 m  
 Männl. Jugend U 18: 4 x 100 m, 3 x 1000 m  
 Männl. Jugend U 20: 4 x 100 m, 3 x 1000 m, 4 x 400 m  
 Weibl. Jugend U 18: 4 x 100 m, 3 x 800 m  
 Weibl. Jugend U 20: 4 x 100 m, 3 x 800 m, 4x 400 m  
 Männer + Frauen Senioren + Seniorinnen: 4x 100 m, 4x400 m

Einlagelauf: Senioren/innen, Männer + Frauen, U18+20: 1000 m  
 männl. + weibl. Jugend U 16: 300 m

**Zeitplan:**

17.00 Uhr	4x50 m KM weibl. Kinder U 10
17.15 Uhr	4x50 m KM männl. Kinder U 10
17.30 Uhr	4x50 m KM männl. + weibl. Kinder U 12
17.45 Uhr	3x800 m KM männl. + weibl. Kinder U10 und U 12
18.00 Uhr	4x75 m KM männl. + weibl. Jugend U 14
18.15 Uhr	4x100 m männl. + weibl. Jugend U 16-20, Männer, Frauen
<b>18.30 Uhr</b>	<b>3x800 m RM (und KM) weibl. Jugend U14</b>
<b>18.45 Uhr</b>	<b>3x800 m RM (und KM) männl. Jugend U14</b>
19.00 Uhr	3x800 m weibl. Jugend U 16-20
19.15 Uhr	300 m männl. + weibl. Jugend U16
19.30 Uhr	4x400 m männl. + weibl. Jugend U 20, Männer, Frauen
19.45 Uhr	3x1000 m männl. Jugend U 16-20
20.00 Uhr	1000 m männl. U 18, U 20, Männer, Frauen, Senioren/innen

Startgeld: Einzelwettbewerb oder Staffel: 2,00 Euro  
 Meldungen bis 04.09.2019 an:  
 Axel Hecht, Zum Neuen Hafen 14, 49808 Lingen (Ems)  
 e-mail: a.hecht@kabelmail.de

Meldungen über **LADV** sind möglich! Internetadresse: <http://ladv.de/>