

Übersicht der Trainingsgruppen und Trainingszeiten

Stand: Juni 2019

Wenn nicht anders gekennzeichnet, findet das Training im Emslandstadion statt



Altersklasse / Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
6 bis 8 Jahre Claudia Ducki-Höckner, Birgit Sentker		17:00 18:00			
9 bis 10 Jahre Eva Greiving, Paulina Kampel		16:30 18:00			
9 bis 10 Jahre Noah Werner, Patricia Hansmann				17:00 18:00	
10 bis 14 Jahre Verena Bruns, Paul Frericks, Ellen Bröker		17:00 18:30		18:00 19:30	16:00 17:30
11 bis 12 Jahre Julius Wiggerthale	17:30 19:00				15:45 17:15
13 bis 16 Jahre Franziska Meyer, Dennis Schnettberg	18:00 19:30	18:00 19:30	18:00 19:30		18:00 19:30

Altersklasse / Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sprint / Wurf / Sprung Reinhard Fericks, Martin Oevermann	17:30 19:00		17:00 19:30		14:15 16:00
Lauf Mittelstrecke Herbert Dallherm	18:00 19:30	18:00 19:30		18:00 19:30	18:00 19:30
Lauf Langstrecke / Straße Eddy Wess		18:00 20:00		18:30 19:30	
Triathlon Nina Schnabel, Birgit Kruse		17:15 18:15		18:30 20:00	
LaufenLebenLingen Sabine Fastabend	Kursangebot, nur nach vorheriger Anmeldung möglich				
Breitensport Laufen / Walking Heike Nebelsiek		18:00 19:30 Nordlohner Straße 40			
Breitensport Laufen Sabine Fastabend, Birgit Kruse	18:30 20:00				

Altersklasse / Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Breitensport Laufen Elke Brink, Traute Pott					
Senioren I Reinhard Gehling					
Senioren II Christian Göhler, Martin Schneider, Hans Thesing					
LinaS	17:00	08:30			
Edeltrud Schmied-Jäckering	- Christophorus-Werk	- Christophorus-Werk			