

Regionsmeisterschaften Einzel weibl. und männl. Jugend U 14/16

Samstag, 22. Juni 2019 in Lingen (Ems)

Veranstalter: NLV Region Osnabrück/Emsland/Grafschaft Bentheim

Ausrichter: VfL Lingen

Ort: Lingen, Emslandstadion
Navi-Adresse: 49808 Lingen, Teichstraße

Wettkämpfe: **Männl. Jugend U 16**
100 m, 300 m, 800 m, 80 m H., 4 x 100 m, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,20 m), Kugel, Diskus, Speer
Weibl. Jugend U 16
100 m, 300 m, 800 m, 80 m H., 4 x 100m, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,15 m), Kugel, Diskus, Speer
Männl. Jugend U 14
75 m, 800 m, 60 m H., 4 x 75 m, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,15 m), Kugel, Ballwurf (200g)
Weibl. Jugend U 14
75 m, 800 m, 60 m H., 4 x 75 m, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,10 m), Kugel, Ballwurf (200g)

Hinweis: Bei der Jugend U14 sind nur max. 4 Disziplinen incl. Staffeln zulässig. Jeder Teilnehmer darf mit Ausnahme der Staffeln nur in seinem Jahrgang starten, es sei denn, der Ausrichter legt die Wettkämpfe mangels Teilnehmer zusammen.

Informationen und Ergebnisse unter www.vfl-lingen.de

Meldungen bis zum 15.06.2019 über : <http://ladv.de/>
Kontakt: hardt@vfl-lingen.de

Auf die Pflicht zur Kampfrichterstellung wird hingewiesen –
siehe allgemeine Bestimmungen!

Zeitplan Regionsmeisterschaften weibl./ männl. Jugend U 14/16 Einzelwettbewerbe

Samstag – 22. Juni 2019 in Lingen - Emslandstadion

Zeit	M U14	M U14	M U16	M U16	W U14	W U14	W U16	W U16
	M 12	M 13	M 14	M 15	W 12	W 13	W 14	W 15
13:00	Ball	Ball	Kugel	Kugel	60m H. Z	60m H. Z	Hoch I Diskus	Hoch II Diskus
13:10	60m H. Z	60m H. Z			Weit I Weit II	Weit III		
13:20							80m H. Z	80m H. Z
13:35			80m H. Z	80m H. Z				
13:45	75 m V							
13:55		75 m V	Diskus	Diskus			Kugel	Kugel
14:10	Weit I	Weit II	Hoch I	Hoch II	75 m V			
14:30						75 m V		
14:45					Ball	Ball	100 m V	
14:55								100 m V
15:10	Kugel	Kugel	100 m V					
15:20				100 m V	Hoch I	Hoch II	Weit I	Weit II
15:35	75 m E		Speer	Speer				
15:40		75 m E						
15:45					75 m E			
15:50						75 m E		
16:00					Kugel	Kugel	100m E	
16:05								100 m E
16:10			100 m E					
16:15				100 m E			Speer*	Speer*
16:30	4 x 75 m	4 x 75 m	Weit I *	Weit II*				
16:35	Hoch I	Hoch II			4 x 75 m	4 x 75 m		
16:50							4 x 100 m	4 x 100 m
16:55			4 x 100 m	4 x 100 m				
17:10							300 m Z	
17:15								300 m Z
17:20				300 m Z				
17:25			300 m Z					
17:35	800 m Z	800 m Z						
17:45			800 m Z	800 m Z				
17:55					800 m Z	800 m Z		
18:05							800 m Z	800 m Z

Änderungen beachten!

* = evtl. Unterbrechungen während der Staffel

Pünktliche und „ordentliche“ Meldungen, über LADV oder auf DLV-Vordruck mit Vereins- und Athleten- Nummer erleichtern den Ausrichtern die Arbeit!