

Regionsmeisterschaften Einzel weibl. und männl. Jugend U 14/16

Samstag, 22. Juni 2019 in Lingen (Ems)

Veranstalter: NLV Region Osnabrück/Emsland/Grafschaft Bentheim

Ausrichter: VfL Lingen

Ort: Lingen, Emslandstadion
Navi-Adresse: 49808 Lingen, Teichstraße

Wettkämpfe: **Männl. Jugend U 16**
100 m, 300 m, 800 m, 80 m H., 4 x 100 m, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,20 m), Kugel, Diskus, Speer
Weibl. Jugend U 16
100 m, 300 m, 800 m, 80 m H., 4 x 100m, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,15 m), Kugel, Diskus, Speer
Männl. Jugend U 14
75 m, 800 m, 60 m H., 4 x 75 m, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,15 m), Kugel, Ballwurf (200g)
Weibl. Jugend U 14
75 m, 800 m, 60 m H., 4 x 75 m, Weitsprung, Hochsprung (AH 1,10 m), Kugel, Ballwurf (200g)

Hinweis: Bei der Jugend U14 sind nur max. 4 Disziplinen incl. Staffeln zulässig. Jeder Teilnehmer darf mit Ausnahme der Staffeln nur in seinem Jahrgang starten, es sei denn, der Ausrichter legt die Wettkämpfe mangels Teilnehmer zusammen.

Informationen und Ergebnisse unter www.vfl-lingen.de

Meldungen bis zum 15.06.2019 über : <http://ladv.de/>
Kontakt: hardt@vfl-lingen.de

Auf die Pflicht zur Kampfrichterstellung wird hingewiesen –
siehe allgemeine Bestimmungen!

Zeitplan Regionsmeisterschaften weibl./ männl. Jugend U 14/16 Einzelwettbewerbe

Samstag – 22. Juni 2019 in Lingen - Emslandstadion

| Zeit | M U14 | M U14 | M U16 | M U16 | W U14 | W U14 | W U16 | W U16 |
|-------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|------------------|-------------------|
| | M 12 | M 13 | M 14 | M 15 | W 12 | W 13 | W 14 | W 15 |
| 13:00 | Ball | Ball | Kugel | Kugel | 60m H. Z | 60m H. Z | Hoch I Diskus | Hoch II Diskus |
| 13:10 | 60m H. Z | 60m H. Z | | | Weit I | Weit II | | |
| 13:20 | | | | | | | 80m H. Z | 80m H. Z |
| 13:35 | | | 80m H. Z | 80m H. Z | | | | |
| 13:45 | 75 m V | | | | | | | |
| 13:55 | | 75 m V | Diskus | Diskus | | | Kugel | Kugel |
| 14:10 | Weit I | Weit II | Hoch I | Hoch II | 75 m V | | | |
| 14:30 | | | | | | 75 m V | | |
| 14:45 | | | | | Ball | Ball | 100 m V | |
| 14:55 | | | | | | | | 100 m V |
| 15:10 | Kugel | Kugel | 100 m V | | | | | |
| 15:20 | | | | 100 m V | Hoch I | Hoch II | Weit I | Weit II |
| 15:35 | 75 m E | | Speer | Speer | | | | |
| 15:40 | | 75 m E | | | | | | |
| 15:45 | | | | | 75 m E | | | |
| 15:50 | | | | | | 75 m E | | |
| 16:00 | | | | | Kugel | Kugel | 100m E | |
| 16:05 | | | | | | | | 100 m E |
| 16:10 | | | 100 m E | | | | | |
| 16:15 | | | | 100 m E | | | Speer* | Speer* |
| 16:30 | 4 x 75 m | 4 x 75 m | Weit I * | Weit II* | | | | |
| 16:35 | Hoch I | Hoch II | | | 4 x 75 m | 4 x 75 m | | |
| 16:50 | | | | | | | 4 x 100 m | 4 x 100 m |
| 16:55 | | | 4 x 100 m | 4 x 100 m | | | | |
| 17:10 | | | | | | | 300 m Z | |
| 17:15 | | | | | | | | 300 m Z |
| 17:20 | | | | 300 m Z | | | | |
| 17:25 | | | 300 m Z | | | | | |
| 17:35 | 800 m Z | 800 m Z | | | | | | |
| 17:45 | | | 800 m Z | 800 m Z | | | | |
| 17:55 | | | | | 800 m Z | 800 m Z | | |
| 18:05 | | | | | | | 800 m Z | 800 m Z |

Änderungen möglich!

* = evtl. Unterbrechungen während der Staffel

Pünktliche und „ordentliche“ Meldungen, **über LADV** oder auf DLV-Vordruck mit Vereins- und Athleten- Nummer erleichtern den Ausrichtern die Arbeit!